**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**

**УЗ «Витебский клинический центр психиатрии и наркологии»**

**Подростковое наркологическое отделение**

**ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ НАРКОМАНИИ – НИ СЕКУНДЫ НЕ КОЛЕБЛЯСЬ, ТВЕРДО И РЕШИТЕЛЬНО СКАЗАТЬ «НЕТ!»**

**

*Коварство действия наркотиков состоит в том, что первые ощущения очень яркие. Возникает желание их повторить. Но постепенно острота этих ощущений ускользает, что толкает человека к увеличению дозы и более частому употреблению наркотика, – так возникает зависимость.*

**НАРКОТИК ВЛИЯЕТ НА ПСИХИКУ**

• Твои мысли и чувства уже не будут принадлежать тебе.

• Наркотики могут привести к тяжелым психическим и поведенческим расстройствам, вплоть до полной деградации личности и слабоумия.

**НАРКОТИК ДЕЛАЕТ ТЕБЯ ЗАВИСИМЫМ**

• Вся жизнь будет подчинена только ему – ты станешь рабом.

• Все самое ценное и значимое в жизни будет уничтожено и вытеснено наркотиком.

• Освобождение от наркотиков дается тяжело, с болью и, к сожалению, не всем.

**НАРКОТИК РАЗРУШАЕТ ТВОЕ ТЕЛО**

• Органы наркомана живут недолго, особенно такие важнейшие, как мозг, сердце, почки, они быстро теряют свои функции, разрушаются, и, в конце концов, наступает их гибель.

• Наркотики вызывают тромбоз вен, некрозы («гниение») органов и тканей, способствуют распространению инфекции по всему телу.

• Наркотик приводит к снижению иммунитета, наркоман становится уязвимым для любой болезни.

• Даже от самой минимальной дозы гибнут клетки мозга, при этом нарушается мышление, память, внимание, скорость реакции.

**НАРКОТИК УКОРАЧИВАЕТ ЖИЗНЬ**

• Передозировка приводит к смерти.

• Высокий риск заражения СПИДом, гепатитом В и С, следствие – ранняя смерть.

• Наркотическое опьянение снижает чувство опасности и скорость реакции – высокий риск самоубийств, ДТП, травм.

• Криминальное окружение наркомана – риск быть избитым, изнасилованным, убитым.

**НАРКОТИК ПОРОЖДАЕТ ПРОБЛЕМЫ**

• Наркоман не может добиться успеха в учебе, работе; часто остается безработным.

• Наркоман теряет, а потом и сам разрушает контакты с близкими и друзьями.

• Наркоман приносит боль и страдание всей семье.

• Здоровая семья и здоровые дети – это не про наркомана.

• Хроническая нехватка денег и слабоволие приводят к преступлениям.

**Анонимное консультирование подростков и их родителей**

**по вопросам наркологической помощи**

**68-94-38**